



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial nº. 08

Época 2025/2026

Assunto: JORNADAS TÉCNICAS DE AVEIRO

Lançamento de Disco e Martelo com créditos para os Treinadores

Link formulário de inscrição: <https://portal.fpatletismo.pt/formacoes/jornadas-tecnicas-de-aveiro-lancamento-do-disco-e-martelo>

Link da AF divulgada no site da FPA: <https://fpatletismo.pt/acoes-formacao/2025/11/jornadas-tecnicas-de-aveiro-lancamento-do-disco-e-martelo/>

CONVOCATÓRIA

O Departamento Técnico da AA Aveiro convoca os atletas abaixo designados para a formação de Lançamento de Disco e Martelo com o Técnico Júlio Cirino da Rocha na Pista do Estádio Municipal de Vagos dias 06 (Sábado) e 07 (Domingo) de Dezembro das 10H00 às 13H00 e das 15H00 às 18H00.

LANÇAMENTO DE DISCO DIA 6 (Sábado)

Nome	Ano	Clube
Ysabella Rujano	2012	CA Oliveira do Bairro
Rafael Julião	2012	GRECAS
Pedro Mena	2012	
Iara Silva	2010	L. Lourosa FC
Inês Reis	2009	
João Salvador Santos	2010	
Gonçalo Freitas	2012	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta
Francisca Pinto	2010	JOBRA
Lara Lopes	2012	Arada Atlético Clube
Inês Silva	2009	Juventude Atlético Mozelense
Inês Santos	2009	
Dinis Rodrigues	2010	
João Sá	2010	
Simão Oliveira	2010	
Gabriel Oliveira	2009	

LANÇAMENTO DE MARTELO DIA 7 (Domingo)

Nome	Ano	Clube
Rafael Julião	2012	GRECAS
Inês Reis	2009	L. Lourosa FC
Iara Silva	2010	
Diogo Brito	2011	
Lara Lopes	2012	Arada Atlético Clube
Rita Silva	2009	Juventude Atlético Mozelense
João Sá	2010	
Dinis Rodrigues	2010	
Gabriel Oliveira	2009	
Mariana Vieira	2009	ACDCCJ Clark.
Lara Sousa	2011	
Maria Cunha	2011	
Pedro Sousa	2012	

Concentração dos Atletas será às 09H45 no Estádio Municipal de Vagos.
Almoço dos atletas será por conta da AA Aveiro

Aveiro, 02 de Dezembro de 2025

Direção/Dep. Técnico